



Halvdagstur via Nordre Øyungen, Lysen og Smestadtjennet

Kategori: Sykkel

Lengde: 38 km

Vanskelighetsgrad: Middels

Region/område: Kongsvinger, Innlandet



Rutebeskrivelse

Denne halvdagsrunden fra Kongsvinger er aktuell både som treningstur eller en tur for de som bare vil oppleve noe av roen som finnes i skogene nord og øst for Kongsvinger. Den eneste litt krevende motbakken kommer tidlig på turen fra ca 6 til 8 kilometer, der man stiger drøyt hundre høydemeter. På det høyeste er man ca 265 meter over havet.

Resten av runden må sies å være relativt lettskyklet, med et par lange nedoverbakker, men vær obs på at underlaget etter at man tar av fra E16 er grusvei av litt vekslende kvalitet.

Omgivelsene er preget av skog og kulturlandskap, men man passerer også flere halvstore innsjøer. Her kan det være flott å raste.

Trafikkmengden på veiene fra 5 til 12 kilometer er ikke stor, men det kan være noe tungtrafikk og tømmertransport. Når man tar av fra E16/Masterudvegen ved Nordre Øyungen blir trafikken svært lav.

Det er ingen serveringstilbud på denne ruta, så det er lurt å ha med litt niste.

Turen passer best for sykkelvante voksne og sykkelvant ungdom fra 14-15 år.

<https://ridewithgps.com/routes/33990407>

Tid: ca. 2,5 – 3 timer

Underlag ca: 2/3 asfalt 1/3 grus

Anbefalt utstyr: Hybridsykkel/terrengsykkel

Biltrafikk: Noe trafikk på E16, ellers svært lite

Start & mål: Vinger hotell

Merking: Nei

Overnatting, servering, severdigheter

Vinger Hotel

<https://bit.ly/3kz1tLNbedrift.no>

Tlf. +47 62 88 81 80

Opaker Gård

www.opaker.no

+47 62946650

Kongsvinger golf

www.kongsvingergolf.no

+47 95819390

Version/Dato 1:20020421

Halvdagstur via Nordre Øyungen, Lysen og Smestadtjennet

Kategori: Sykkel

Lengde: 38 km

Vanskelighetsgra: Middels

Region/område: Kongsvinger, Innlandet

Høydeprofil

