



Tur til Rokosjøen og Rokoberget

Kategori: Sykling

Lengde: 29 km tur/retur

Vanskelighetsgrad: Middels krevende

Region/område: Løten, Innlandet



Rutebeskrivelse

Et turforslag som for de som har litt sykkelinteresse. Ikke spesielt barnevennlig, men kan gå bra med sykkelvant ungdom fra 12-13 år.

Turen går via Løten sentrum og etter hvert langs nordsiden av Rokosjøen til krysset ved Rokosjøen Camping, som har kiosk/kafe og badeplass. Følg FV168 over brua. Vesle Rokosjøen, til venstre for brua, er fuglereservat.

Før du tar fatt på stigningen opp til toppen, anbefaler vi en avstikker til «Evensteinen», som er en av landets største flyttblokker. Ta første grusveg til venstre ved melkerampa omtrent 600 meter etter brua, og følg den omtrent 500 meter. Ved ei lita parkeringslomme (så vidt plass til en bil) tar en sti av til venstre. Herfra må du gå det siste stykket (snaut 150 meter). Infoskilt ved steinen.

Tilbake på FV168 følger nå en merkbar stigning til toppen, som ligger 356 meter over havet. Følg skiltingen fra asfaltvegen mot Rokoberget Kirkeruin. Grusvegen går helt til toppen, der ruinen ligger. Parker ved infoskiltene. Legg merke til det lille myrområdet til høyre for stien fram til ruinen. Her var tidligere et tjern, som nå er grøftet ut. Men det blir aldri tørt her, fordi området ligger over en kilde. At vann kom opp av bakken på toppen av et berg ble sett på som magisk, og trolig var det et lite hov her før Norge ble kristnet og kirken erstattet hovet. Fra ruinen er det flott utsikt.

Kirken var vigslet til St. Mikael, og skal ha vært en pilegrimskirke langs en av rutene til Nidaros. Kirken er første gang nevnt i et pavebrev i 1254. Det blir påstått et kirken ble ødelagt av svenskene som brente domkirken i Hamar i 1567. Sannheten er trolig at da var kirken på Rokoberget allerede ute av drift. Uansett har stein fra kirkeveggene blitt brukt i grunnmur og låvebruer i området, og i dag står bare grunnmuren igjen.

Tid: Ca. 2 - 2,5 timer

Underlag: Asfalt og grus, litt kjerrevei ved Rokoberget

Anbefalt utstyr: Terrengsykkel /hybridsykkel

Biltrafikk: Generelt lite, stedvis bilfritt

Start og mål: Løiten Brænderi

Skilting eller merking: Nei

Overnatting, servering, severdigheter

Løiten Brænderi

www.lbr.no

+47 90189905

Løiten Lys

+47 62547050

Rokosjøen Camping

www.rokosjoencamping.no

+47 90151560

Scandic Elgstua

www.scandichotels.no

+47 62401070

Rondanestien

www.rondanestien.dnt.no

Tur til Rokosjøen og Rokoberget

Kategori: Sykling

Lengde: 29 km tur/retur

Vanskelighetsgrad: Middels krevende

Region/område: Løten, Innlandet

Høydeprofil

