



Runde via Smestad og Kampåa

Kategori: Sykkel

Lengde: 13 km

Vanskelighetsgrad: lett

Region/område: Nes, Viken



Rutebeskrivelse

Turen starter på grusveg 500 meter ned til rv 177. Herfra er det asfalt hele ruta som er i relativt flatt terreng. Turen går gjennom sentrum av den lille bygda Fenstad og man passerer derfor bygdas lokalbutikk. Har man med barn kan dette være stedet for en kort rast med en is eller sjokolade, eller kjøpe med ferske bakevarer. Etter 5 km tar man av hovedvegen og følger en lite trafikert veg som etterhvert vil følge Kampåa. Her er det flere fiskeplasser underveis. En sykler forbi gamle og nedlagte Mobæk mølle, videre forbi to bruer som kysser Kampåa,-begge steder med en fin fiskeplass.

Ved Kårstad kan en også velge å ta en avstikker med sykkel opp til Ellingsjøen. Her går en grusveg, men regn da med noen oppoverbakker. Ellingsjøen er et yndet badested og friluftsområde for lokalbefolkningen. Her kan det leies en skogskoie for overnatting, samt kano og båt til fiske.

Hvis en ikke tar noen avstikker er Kvennfossen neste mulighet for et bad eller bare nyte den vakre lille fossen. Beveren er aktiv i dette området, så hvis du tar deg god tid, sitter stille når mørket siger på, så er det stor sannynlighet for å se dette flotte dyret.

Turen passer for barnefamilier.

Tid ca 45-60 minutter

Underlag asfalt og grus

Utstyrskrav alle slags sykler

Biltrafikk lite

Start & mål Rolstad gård

Merking nei

Overnatting, servering, severdigheter

Rolstad Gård

Tlf: 928 28 380

<https://www.rolstadgard.no/>

Joker Fenstad

Tlf. +47 63 90 41 41

<https://joker.no/Finn-butikk/Joker-Fenstad/>

YX Kampå

tlf. +47 63 90 43 53

Version/Dato 1:20020421

Runde via Smestad og Kampåa

Kategori: Sykkel

Lengde: 13 km

Vanskelighetsgrad: Lett

Region/område: Nes, Viken

Høydeprofil

